



OTROS

- Cámara con baterías extras y/o cargador.
- Linterna frontal con baterías nuevas.
- Recipiente para agua, pasajeros con programa incluye botella.
- Bloqueador Solar (45+).
- Protector de labios.
- Repelente de mosquitos.
- Kit de primeros auxilios con medicamentos de primera necesidad (analgésicos, antihistamínicos, antiespasmódicos, etc).
En el parque no es posible comprar ningún tipo de medicamento.
- También es recomendable llevar parches para lesiones o para prevenir lesiones (tipo moleskin, compeed, kt tape).

ROPA Y ARTÍCULOS PARA EXCURSIONES

- Es importante proteger de la lluvia las cosas que guardes en la mochila. Puedes usar bolsas secas, bolsas ziploc o colocar una bolsa de basura por dentro de la mochila.
- Zapatos cómodos y livianos (tipo zapatillas, sandalias, crocs, etc).
- Calcetines (cualquier tipo, no necesitan ser técnicos).
- Pantalón y camiseta cómoda para dormir.
- Ropa interior.
- Artículos de baño.
- Toalla de secado rápido.



Mochila de trekking
40 - 45 lts.



Chaqueta outdoor
abrigada



Guantes



Polerón o
chaqueta de polar



Calcetines
gruesos



Primeras
capas



Pantalones de
secado rápido



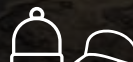
Buff



Lentes de sol
protección UV



Chaqueta y pantalón
impermeable



Gorro de
abrigo y de sol



Polainas



Botas o zapatillas de
trekking cómodas